**Музыкально-спортивное мероприятие средней группы ко дню здоровья "Праздник чистоты".**

**Цель:** доставить детям радость, удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой.
**Задачи:**
1. Посредством создания эмоционального фона с помощью музыкального сопровождения, введения игрового персонажа, элементов самомассажа, пальчиковой гимнастики, использования игровых и спортивных упражнений вызвать у детей положительные эмоции, желание заниматься двигательной деятельностью.

2. Развивать ловкость, быстроту реакции.

3. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

4. Продолжать формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни, развивать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом.

**Оборудование:** обруч, мячи, эмблемы для каждого ребёнка, кегли, муз.центр, воздушные шары, музыкальное сопровождение, флажки (жёлтые, зелёные, красные), витаминки.

**Ход мероприятия:**

Под звуки марша дети входят в зал. Выполняют перестроения в 2 колонны.

**Ведущий:** Ребята у нас сегодня много гостей в зале давайте поздороваемся!

Здравствуй, дружочек,

Здравствуй, дружок!

Встанем с тобою мы вместе в кружок.

Дружно по кругу с тобою пойдем,

Здороваться вместе начнем.

Мы улыбнемся друг другу с тобой.

Здравствуйте, гости,

Смейтесь со мной!

**Ведущий:** ребята, сегодня у нас праздник чистоты и здоровья!Я вам загадаю загадку

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать, Как здоровыми нам стать.
Приучай себя к порядку,
Делай каждый день …
**Дети:** зарядку.
**Ведущий:** зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!
От лени и болезней спасает всех она! Сейчас мы с вами тоже выполним весёлую разминку.
*Разминка «Солнышко лучистое»***Ведущий:** итак, пориветствуем наши команды:

Первая команда: «Неболейка», вторая команда: «Здоровейка».
***Девиз команды: «Здоровейки»***
Наш девиз четыре слова!
Быть здоровым это клёво!
***Девиз команды: «Неболейки»***
**1 ребёнок:** Здесь мы здорово живём,
Не болеем, а поём!

**Рассказ стихов:**
**1ребенок:** Физкультурой занимайся,
Чтоб здоровье сохранять,
И от лени постарайся
Побыстрее убежать.
**2 ребенок:** Ты зарядкой занимайся,
Если хочешь быть здоров.
Водой холодной обливайся –
Позабудешь докторов.
**Ведущий:** Аачто же нам помогает быть всегда здоровыми? (Вкатывается обруч) Вот и первый волшебный предмет.
Обруч - полезный предмет. Почему? Я сейчас вам дам ответ. Можно ведь обруч катать. В него целыми днями играть. Да?
**Дети:** да!
**Ведущий:** Вот и первая игра «Волшебный обруч», в ней ребята проявят свою ловкость, быстроту и взаимовыручку. Команды готовы! Дети: Да!

**Ведущий:** На старт! Внимание! Марш!

*Проводиться игра-эстафета «Волшебный обруч» .
Дети по очереди прыгают через обруч. Обегают ориентир и возвращаются, передают эстафету следующему.*

**Ведущий:** Здорово размялись. Ребята послушайте, какая красивая музыка играет.
***(Звучит музыка выходит Фея Чистоты)***
**Фея Чистоты:** Добрый день! Я – Фея чистота!
С вами быть хочу всегда!
Я пришла вас научить,
Как здоровье сохранить!
Ребята, вы хотите быть чистыми и здоровыми, тогда отгадайте-ка мои загадки!
**Загадки**
1. И в жару, и в гололед
Захочу - и дождь пойдет,
Зашумит над головой,
Дождь придет ко мне домой **(Душ)**

2. Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком. **(Расческа)**

3. Его все гладят и купают,
А оно худеет, будто тает,
Теряет форму, вид и вес
И, наконец, исчезнет весь.
Но он надежный ваш дружище,
Общаясь с ним, мы станем чище. **(Мыло)**

4. На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И колени оттираю -
Ничего не забываю. **(Мочалка)**

5. Волосистою головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам и вечерам. **(Зубная щетка)**

6. В овощах и фруктах есть
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодною порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? — витамины.
**Фея Чистоты:** а сейчас мы с вами будем делать самомассаж.
**Самомассаж «У жирафов»**
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. (2 раза)
Хлопают по всему телу ладонями
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
Обоими указательными пальцами
Есть на носах, на животах, коленях и носках.
дотрагиваются до соответствующих частей тел.
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. (2 раза) Щипают себя, как бы собирая складки
На лбу, ушах, на шее, на локтях. Есть на носах, на животах, коленях и носках. У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде. (2 раза) Поглаживают себя, как бы разглаживая шёрстку. На лбу, ушах, на шее, на локтях. Есть на носах, на животах, коленях и носках. А у зебры есть полоски, есть полосочки везде. (2 раза) Проводят ребрами ладони по телу На лбу, ушах на шее, на локтях. Есть на носах, на животах, коленях и носках.
***Под музыку в зал забегает Грязнуля с воздушными шарами в руках. На шариках нарисованы чёрным маркером кляксы, рожицы.***
**Грязнуля**: я слышу, вы о грязи говорите? А я тут как тут!
И пришла я не одна, с собой микробы принесла.
А то вы здесь все такие чистенькие, мне даже что- то скучно стало! Сейчас я вас запачкаю!
***Звучит музыка. Грязнуля пытается задеть руки, ноги, животики детей чёрным султанчиком.***
**Грязнуля:** не получилось ни кого запачкать.
**Фея Чистоты:** и не получится! Потому что среди детей нет «грязнуль», и все ребята знают, что нужно делать, для того, чтобы быть здоровыми и чистыми.
Ребята старшей группы сейчас тебе расскажут. Рассказывают отрывок из сказки Мойдодыр К.И.Чуковский.

**Ребёнок 1**

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам-

Стыд и срам!

Стыд и срам!

**Ребёнок 2**

Да здравствует мыло душистое,

И полотенце пушистое,

И зубной порошок,

И густой гребешок!

**Ребёнок 3**

Давайте же мыться, плескаться,

Купаться, нырять, кувыркаться

В ушате, в корыте, в лохани,

В реке, в ручейке, в океане,

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде –

Вечная слава воде!

**Фея Чистоты:** ребята, какую замечательную сказку вы знаете о чистоте. Молодцы! Я принесла с собой мячи, давайте покажем Грязнуле, как вы ловко умеете играть с ним.
**Эстафета с мячом**.
**Ведущий:** команды «Неболейка», «Здоровейка» готовы?
**Дети:** Да.
*Дети передают мяч друг другу между ногами, обратно - над головой.***Фея Чистоты:** Грязнуля , дети сейчас тебе расскажут правила здоровья. А ты внимательно слушай и запоминай.
**Ребёнок 1.**
1. Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.

**Ребёнок 2.**
2. Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.

**Ребёнок 3.**
3. Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

**Ребёнок 4.**
4.Зубы — как цветы на грядке
Помни! И без лишних слов
Содержи их все в порядке -
Садовод своих зубов!

**Ребёнок 5.**
5. Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.

**Ребёнок 6.**
6. Песни кто всегда поёт
И с улыбочкой живёт,
Ничего тому не страшно —
Много лет он проживёт.

**Игра «Кто быстрее соберётся к своему флажку»**

*Детям дается флажки разных цветов (жёлтый, зелёный, красный). По команде включается музыка, дети бегают по залу. Как только прекращает играть музыка дети должны подбежать к взрослому у которого флажок определённого цвета. Побеждает та команда, которая быстрее соберется.*
**Грязнуля:** ни чего у меня не получается, и вообще мне здесь не нравится! Там, где дети любят чистоту, я ни когда грязь не разведу!
Уж лучше я от вас уйду!
**Фея Чистоты:** вот и иди, и сюда больше не приходи!
(Грязнуля уходит из зала)
**Ведущий:** ребята, посмотрите, Грязнуля оставила у нас свои микробы. Нам нужно сейчас же от них избавиться! Давайте вспомним, что нужно делать, чтобы быть здоровыми и не заболеть.
**(*Дети отвечают на вопрос, и с каждым правильным ответом воспитатель лопает по одному шарику «уничтожает микробы»)*
Ведущий:** 1. Запомнить нужно навсегда:
**Дети:** - Залог здоровья – чистота.
2. **Ведущий:** Мы порядком дорожим –
**Дети**: Соблюдаем дня режим.
3. **Ведущий:** Мы поели очень вкусно?
**Дети:** Зубы нам почистить нужно!
4. **Ведущий:** Надо всем нам твердо знать
**Дети**: День с зарядки начинать!
5. **Ведущий:** Внимание, Внимание! Самое главное –
**Дети:** Здоровое питание!
**Фея Чистоты:** Очень рада я за вас сегодня!
И совет такой вам дам:
занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!
А за праздник я вас всех благодарю!
Витамины вам дарю! (Фея чистоты раздаёт детям витамины).
**Ведущий:** Ребята, а мы с вами умных правил не забудем, Уважать здоровье будем!  Наше мероприятие подошло к концу попрощаемся с гостями .