**Музыкально-спортивное мероприятие средней группы ко дню здоровья "Праздник чистоты".**

**Цель:** доставить детям радость, удовольствие от спортивного мероприятия и тем самым формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой.   
**Задачи:**   
1. Посредством создания эмоционального фона с помощью музыкального сопровождения, введения игрового персонажа, элементов самомассажа, пальчиковой гимнастики, использования игровых и спортивных упражнений вызвать у детей положительные эмоции, желание заниматься двигательной деятельностью.

2. Развивать ловкость, быстроту реакции.

3. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

4. Продолжать формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни, развивать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом.

**Оборудование:** обруч, мячи, эмблемы для каждого ребёнка, кегли, муз.центр, воздушные шары, музыкальное сопровождение, флажки (жёлтые, зелёные, красные), витаминки.

**Ход мероприятия:**

Под звуки марша дети входят в зал. Выполняют перестроения в 2 колонны.

**Ведущий:** Ребята у нас сегодня много гостей в зале давайте поздороваемся!

Здравствуй, дружочек,

Здравствуй, дружок!

Встанем с тобою мы вместе в кружок.

Дружно по кругу с тобою пойдем,

Здороваться вместе начнем.

Мы улыбнемся друг другу с тобой.

Здравствуйте, гости,

Смейтесь со мной!

**Ведущий:** ребята, сегодня у нас праздник чистоты и здоровья!Я вам загадаю загадку

Всем известно, всем понятно,   
Что здоровым быть приятно.   
Только надо знать, Как здоровыми нам стать.   
Приучай себя к порядку,   
Делай каждый день …   
**Дети:** зарядку.   
**Ведущий:** зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!   
От лени и болезней спасает всех она! Сейчас мы с вами тоже выполним весёлую разминку.   
*Разминка «Солнышко лучистое»***Ведущий:** итак, пориветствуем наши команды:

Первая команда: «Неболейка», вторая команда: «Здоровейка».  
***Девиз команды: «Здоровейки»***  
Наш девиз четыре слова!   
Быть здоровым это клёво!   
***Девиз команды: «Неболейки»***  
**1 ребёнок:** Здесь мы здорово живём,   
Не болеем, а поём!

**Рассказ стихов:**  
**1ребенок:** Физкультурой занимайся,   
Чтоб здоровье сохранять,   
И от лени постарайся  
Побыстрее убежать.  
**2 ребенок:** Ты зарядкой занимайся,   
Если хочешь быть здоров.   
Водой холодной обливайся –  
Позабудешь докторов.   
**Ведущий:** Аачто же нам помогает быть всегда здоровыми? (Вкатывается обруч) Вот и первый волшебный предмет.   
Обруч - полезный предмет. Почему? Я сейчас вам дам ответ. Можно ведь обруч катать. В него целыми днями играть. Да?   
**Дети:** да!   
**Ведущий:** Вот и первая игра «Волшебный обруч», в ней ребята проявят свою ловкость, быстроту и взаимовыручку. Команды готовы! Дети: Да!

**Ведущий:** На старт! Внимание! Марш!

*Проводиться игра-эстафета «Волшебный обруч» .  
Дети по очереди прыгают через обруч. Обегают ориентир и возвращаются, передают эстафету следующему.*

**Ведущий:** Здорово размялись. Ребята послушайте, какая красивая музыка играет.  
***(Звучит музыка выходит Фея Чистоты)***   
**Фея Чистоты:** Добрый день! Я – Фея чистота!   
С вами быть хочу всегда!   
Я пришла вас научить,   
Как здоровье сохранить!   
Ребята, вы хотите быть чистыми и здоровыми, тогда отгадайте-ка мои загадки!   
**Загадки**   
1. И в жару, и в гололед  
Захочу - и дождь пойдет,   
Зашумит над головой,   
Дождь придет ко мне домой **(Душ)**

2. Целых 25 зубков  
Для кудрей и хохолков.   
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком. **(Расческа)**

3. Его все гладят и купают,   
А оно худеет, будто тает,   
Теряет форму, вид и вес  
И, наконец, исчезнет весь.   
Но он надежный ваш дружище,   
Общаясь с ним, мы станем чище. **(Мыло)**

4. На себя я труд беру:   
Пятки, локти с мылом тру   
И колени оттираю -   
Ничего не забываю. **(Мочалка)**

5. Волосистою головкой  
В рот она влезает ловко  
И считает зубы нам  
По утрам и вечерам. **(Зубная щетка)**

6. В овощах и фруктах есть  
Детям нужно много есть.   
Есть ещё таблетки   
Вкусом как конфетки.   
Принимают для здоровья   
Их холодною порою.   
Для Сашули и Полины   
Что полезно? — витамины.   
**Фея Чистоты:** а сейчас мы с вами будем делать самомассаж.   
**Самомассаж «У жирафов»**  
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. (2 раза)   
Хлопают по всему телу ладонями  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
Обоими указательными пальцами   
Есть на носах, на животах, коленях и носках.   
дотрагиваются до соответствующих частей тел.   
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. (2 раза) Щипают себя, как бы собирая складки   
На лбу, ушах, на шее, на локтях. Есть на носах, на животах, коленях и носках. У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде. (2 раза) Поглаживают себя, как бы разглаживая шёрстку. На лбу, ушах, на шее, на локтях. Есть на носах, на животах, коленях и носках. А у зебры есть полоски, есть полосочки везде. (2 раза) Проводят ребрами ладони по телу На лбу, ушах на шее, на локтях. Есть на носах, на животах, коленях и носках.   
***Под музыку в зал забегает Грязнуля с воздушными шарами в руках. На шариках нарисованы чёрным маркером кляксы, рожицы.***  
**Грязнуля**: я слышу, вы о грязи говорите? А я тут как тут!   
И пришла я не одна, с собой микробы принесла.   
А то вы здесь все такие чистенькие, мне даже что- то скучно стало! Сейчас я вас запачкаю!   
***Звучит музыка. Грязнуля пытается задеть руки, ноги, животики детей чёрным султанчиком.***  
**Грязнуля:** не получилось ни кого запачкать.   
**Фея Чистоты:** и не получится! Потому что среди детей нет «грязнуль», и все ребята знают, что нужно делать, для того, чтобы быть здоровыми и чистыми.   
Ребята старшей группы сейчас тебе расскажут. Рассказывают отрывок из сказки Мойдодыр К.И.Чуковский.

**Ребёнок 1**

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам-

Стыд и срам!

Стыд и срам!

**Ребёнок 2**

Да здравствует мыло душистое,

И полотенце пушистое,

И зубной порошок,

И густой гребешок!

**Ребёнок 3**

Давайте же мыться, плескаться,

Купаться, нырять, кувыркаться

В ушате, в корыте, в лохани,

В реке, в ручейке, в океане,

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде –

Вечная слава воде!  
  
**Фея Чистоты:** ребята, какую замечательную сказку вы знаете о чистоте. Молодцы! Я принесла с собой мячи, давайте покажем Грязнуле, как вы ловко умеете играть с ним.   
**Эстафета с мячом**.   
**Ведущий:** команды «Неболейка», «Здоровейка» готовы?   
**Дети:** Да.  
*Дети передают мяч друг другу между ногами, обратно - над головой.***Фея Чистоты:** Грязнуля , дети сейчас тебе расскажут правила здоровья. А ты внимательно слушай и запоминай.  
**Ребёнок 1.**  
1. Чтоб здоровым, крепким быть,   
Надо развиваться.   
И для тела и души  
Спортом заниматься.

**Ребёнок 2.**  
2. Солнце, воздух и вода —  
Наши лучшие друзья.   
С ними будем мы дружить,   
Чтоб здоровыми нам быть.

**Ребёнок 3.**  
3. Чтоб здоровье сохранить,   
Организм свой укрепить,   
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

**Ребёнок 4.**  
4.Зубы — как цветы на грядке  
Помни! И без лишних слов  
Содержи их все в порядке -  
Садовод своих зубов!

**Ребёнок 5.**  
5. Руки с мылом надо мыть,   
Чтоб здоровенькими быть.   
Чтоб микробам жизнь не дать,   
Руки в рот не надо брать.

**Ребёнок 6.**  
6. Песни кто всегда поёт  
И с улыбочкой живёт,   
Ничего тому не страшно —  
Много лет он проживёт.   
  
**Игра «Кто быстрее соберётся к своему флажку»**

*Детям дается флажки разных цветов (жёлтый, зелёный, красный). По команде включается музыка, дети бегают по залу. Как только прекращает играть музыка дети должны подбежать к взрослому у которого флажок определённого цвета. Побеждает та команда, которая быстрее соберется.*   
**Грязнуля:** ни чего у меня не получается, и вообще мне здесь не нравится! Там, где дети любят чистоту, я ни когда грязь не разведу!   
Уж лучше я от вас уйду!   
**Фея Чистоты:** вот и иди, и сюда больше не приходи!   
(Грязнуля уходит из зала)   
**Ведущий:** ребята, посмотрите, Грязнуля оставила у нас свои микробы. Нам нужно сейчас же от них избавиться! Давайте вспомним, что нужно делать, чтобы быть здоровыми и не заболеть.   
**(*Дети отвечают на вопрос, и с каждым правильным ответом воспитатель лопает по одному шарику «уничтожает микробы»)*  
Ведущий:** 1. Запомнить нужно навсегда:  
**Дети:** - Залог здоровья – чистота.   
2. **Ведущий:** Мы порядком дорожим –   
**Дети**: Соблюдаем дня режим.   
3. **Ведущий:** Мы поели очень вкусно?   
**Дети:** Зубы нам почистить нужно!   
4. **Ведущий:** Надо всем нам твердо знать  
**Дети**: День с зарядки начинать!   
5. **Ведущий:** Внимание, Внимание! Самое главное –   
**Дети:** Здоровое питание!   
**Фея Чистоты:** Очень рада я за вас сегодня!   
И совет такой вам дам:   
занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!   
А за праздник я вас всех благодарю!   
Витамины вам дарю! (Фея чистоты раздаёт детям витамины).  
**Ведущий:** Ребята, а мы с вами умных правил не забудем, Уважать здоровье будем!  Наше мероприятие подошло к концу попрощаемся с гостями .